

足は体の反射区
頭は心の
反射区

足裏は体の健康に繋がっていますよね。
それでは、私たちの「心」はどこに
表れるのでしょうか？

それは…

私たちの  に表れます。

心の反射区場所である頭を癒す…
もっとも効率よく、体と心を癒し
気持ちまで前向きにする。
高価な道具やオイルは一切いらない。
必要なのは優しい手だけ。
その人の持っている本来の力を
引き出すお手伝いができる
それがヘッドセラピストなのです。

こういう方におすすめ！

- 🌱「半径5mの人」の幸せと健康をサポートしたい方
- 🌱心も癒せる技術を学びたい方
- 🌱セラピスト・看護師・介護士・鍼灸師・理学療法士・整体師・
エステシャン・レイキを習われた方・理美容師などに触
れる仕事である方
- 🌱子育て支援者・介護施設にお勤めの方・セラピスト・サロン
オーナー・臨床心理士・カウンセラー・コーチ・占い師など、
人を導く仕事である方
- 🌱ヘッドセラピーの第一人者である西川聡に直接指導を受け
たい方



西川 聡 (にしかわ そう)

(社)日本ヘッドセラピー協会 理事長
ヘッドセラピーの第一人者

製薬会社で動物に関わる仕事の経験を経て、理容
師となり名門ホテル店に勤務。頭へのマッサージ、
癒しの提供を大切にしていた結果、政治家、上場企業経営者など多くの
顧客に支持される。頭のコリをほぐすと、心のコリもほぐれ、お客
様のストレスを解消することに気づき、2000年から研究を開始。
15,000人以上を癒した経験から人の生き方や思考が頭に宿る「頭は
心の反射区®」という真理に辿り着く。2005年、ヘッドマッサージ
専門店HEADMAを設立。日本初のヘッドマッサージ職人としてマス
コミから注目され、全国にファンを持つ。同年よりヘッドセラピス
トの育成もスタート。難病を抱える家族をもつ生い立ちから、全
ての人が「半径5メートルの人を幸せにする」世界を作りたいと思い
活動している。信条は「頭に和みと安らぎを、心に誇りと優しさを」
<メディア掲載>毎日新聞(全国通し面) 週刊SPA! 等

理念

半径5メートルの人の未来を照らす

私たちは『半径5メートルの人を幸せにする』人を増やしていきま
す。そのために、癒しを届けられる技術と心を教え伝え、癒しの波
紋を拡げていきます。

協会代表理事
西川 聡 著書
ヘッドセラピー入門

頭のこりをほぐすと、
心のこりがほぐれる！
体の不調もスッキリ解消！

こちらで販売中
amazon



一般社団法人日本ヘッドセラピー協会

〒160-0022 東京都新宿区新宿1-36-2-3F

☎ 03-5228-3885 ✉ jha@headtherapy.com

<https://www.headtherapy.com>

足は体の反射区
頭は心の
反射区

「半径5mの人」の幸せと健康をサポートする

心を癒すヘッドマッサージを学びませんか？

Headtherapy Training System



JAPAN HEADTHERAPY ASSOCIATION

一般社団法人

日本ヘッドセラピー協会

頭のコリを癒すと、心のコリも癒される！



共感を大切にしながら、癒しを届けられるようになりたいと思っている方へ

今、リラクゼーション・エステ・ヘッドスパが日本に広がり、たくさんの人が恩恵を受ける素晴らしい世の中になりました。

そんな日々、癒しの現場に立っている人（介護士・看護師・セラピスト・理学療法士・鍼灸師・整体師）が今、感じ始めたこと・・・。

それは、「**本当の癒しは頭にあるのでは？**」という大きな疑問。体を癒せば疲労が軽減され、美しさも増していきます。しかし、心の癒し、メンタルの癒しまでたどり着くことが出来ません。その事実に気づき、当協会のカリキュラムは、15,000人以上の頭に向き合い、そこに東洋医学の考え方を織り交ぜ、心と頭の研究を進め作り上げてきました。そして何よりも代表の西川聡が難病を抱える家族を癒すことで検証を重ね生み出した独自の理論になっています。ノウハウ・テクニック・メッセージ・全ての想いを惜しみなく詰め込み、癒しの本質と具体的な心と頭の癒しをお伝えします。



現在、心の状態が身体の中で最もあらわれる場所が頭である“**頭は心の反射区®**”という考え方が、業界の主流になりました。お伝えするヘッドセラピーは、ヘッドマッサージという言葉から連想する「頭を揉み解す」というところから一歩踏み込み、相手を感知取ることから始める必要があります。

技術は想像する“**ワッシャワッシャ**”と頭皮を刺激するものでありません。脳に近い場所であるために技術者のすべてがダイレクトに伝わります。

そのため、相手の呼吸やリズム、脈拍、体温などを把握し、シンクロするところから出発します。心と身体を癒すヘッドセラピストになるにあたり、技術面や知識だけではなく人として触れる技術者としての在り方、パートナーシップ、他人との距離の取り方、伝え方、潜在意識の使い方、手に優しさをのせるなどのセオリーを、そして実践的な技術をお伝えします。世界が求めている、「**癒し**」という重要な力を手に入れることができます。あなたがいれば、いつでも、誰でも癒してあげることができるようになります。誰にでもすぐに出来る本当の癒し、その意味を感じてみて下さい。



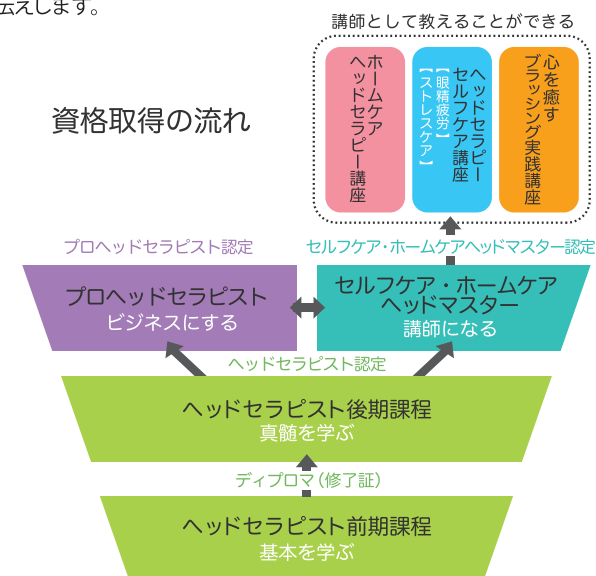
今まで数多くの講座を学んできましたが、こんなに癒された事はありませんでした。まさか自分が涙が出るくらい気持ちよくなるなんて。心が軽くなり幸せてこんなのかな？って。今まで頑張りすぎていたのかもしれない。まず、自分を大切にすること、技術は2番目、そしてお客様に気持ち良くなっていただく、真心の世界なのだなあと改めて感じる事が出来ました。2日間、本当にありがとうございました。

金原恵子さま 自営業（リラクゼーション経営）

講座のご案内

あなたに実際にヘッドセラピーを使いこなせるようになっていただくために、いくつかのステップを踏み、頭皮の状態に合わせた技術のアレンジ法、セラピストとして心の在り方、ベッド及び椅子の技術をわずかな日数で、基本からプロフェッショナルになるまで、分かりやすくお伝えします。

資格取得の流れ



ヘッドマスター®（講師）養成講座

セルフケアやホームケア講座を教える認定講師になるための講座。ヘッドセラピーが出来た人を日本中に共に増やしていきましょう！

【受講資格】ヘッドセラピスト資格保持者

プロヘッドセラピスト養成講座

ヘッドセラピスト最高峰！ヘッドセラピーの傾聴カウンセリング・メニューのアレンジ法。ビジネスにするための心得・スキルを学びます。

【受講資格】ヘッドセラピスト資格保持者

ヘッドセラピスト後期課程

真髄である「自律神経を癒すヘッドセラピーメソッド」と「在り方」を習得し、真のヘッドセラピストになる講座。仕事にしたい方に！

【受講資格】前期課程ディプロマ資格保持者

ヘッドセラピスト前期課程

心と身体を癒すヘッドセラピーを学び、ヘッドセラピストの技術・知識・心を学ぶ基本となる講座。協会の人気講座です。

【受講資格】どなたでもお申し込みいただけます。初心者の方も。

<認定講師が主催する入門講座>

ホームケア講座・ブラッシング実践講座・セルフケア（眼精疲労編）（ストレスケア編）。ヘッドセラピーの基礎を楽しく学べます。

【受講資格】どなたでもお申し込みいただけます。初心者の方も。