

## ① ヘッドマスターの皆さまへ

このルールブックは、規約で定義している認定資格者の資格内容・活動範囲について、より実践的な補足説明を行うことを目的にしています。活動する上で、理解しておいていただきたい基本ルールです。熟読・理解の上、皆さんの活動の礎にしてください。

第11版 2022年3月発行

一般社団法人日本ヘッドセラピー協会

<https://www.headtherapy.com/>

ヘッドセラピスト以外の閲覧禁止

## ② ヘッドマスター更新特典

### 追加特典

限定Fb秘密グループ [ヘッドマスターズ] の参加権 / フォロワーアップ会への参加権 / テキストの購入権 / 体験クラスの資料  
使用権 / 公的講座セルフケアテキストデータの使用权（事前申請） / 協会ウェブ・協会Fbに講座開催情報案内を掲載 / 協会主催のセルフケア・ホームケア（ブラッシング）講座の聴講権  
（無料） / セルフケア・ホームケアヘッドマスター養成講座の聴講権※両講座受講済の方（定員があります）

3

## ヘッドセラピー セルフケア講座について

4

### 開講できる講座

- ヘッドセラピーセルフケア講座【眼精】
- ヘッドセラピーセルフケア講座体験クラス
- ヘッドセラピーセルフケア講座【ストレスケア編（以下「ストレス」）】  
※認定取得した方のみ
- その他協会が許可したもの
- セルフケア公式テキスト 税込300円@人数分を事前購入してから開催とすること。受講料税込3,500円@人で開催する
- 注文）セルフケアテキストは、11冊以上（送料無料）から承ります
- 余裕を持って開催2週間前迄には、発注してください（急ぎの場合は別途相談）
- 送料の見直しを行うことがあります

5

## セルフケア講座開催

どのセルフケアヘッドマスターが担当しても講座内容に差異がないことが求められる。

- 講座時間：90～120分厳守（休憩は自由） ※2021年度改定
- 受講料：1人@税込3,500円（テキスト代込）
- 配布資料：テキスト【眼精】【ストレス※1】（1冊税込300円、コピー厳禁）を受講者1人に1冊配布。受講者分のテキストを事前に購入していただき、開催をお願いします。※1認定取得した方のみ
- 最少催行人数：制限なし（1名限定で募集してはならない）
- 最大執行人数：7名（講師一人の場合）※副講師がいる場合プラス7名
- 7名参加の場合：3,200円（3,500円－300円）×7名＝22,400円（講師料）

6

## 体験クラス開催

セルフケア講座の内容を一部抜粋し、セルフケア講座がどんなものか体験してもらいたいがある。

また、無料でも開催できるため気軽に参加を促せる。

- 講座時間：45分以内厳守（質疑応答含め）
- 受講料：1人@無料～税込1,000円以内
- 配布資料：体験クラス資料（HPよりダウンロード）
- 最少催行人数：制限なし（但し1名限定で募集してはならない）
- 最大執行人数：制限なし（講師が全員に触れなくても可）

7

## 登壇できる講座

- ・ 協会主催及び自主開催でのセルフケア講座【眼精】  
【ストレス※1】体験クラス

※1認定取得した方のみ

- ・ セルフケアの啓蒙を目的とした学校・企業・医療  
及び福祉法人から講座開催依頼があった場合は、  
講座を開催できるようになります。詳しくは次の  
ページの[セルフケア講座ガイドライン](#)を確認下さい

8

## セルフケア講座ガイドライン 【眼精疲労編】 【ストレスケア編】

ヘッドマスター主催（個人、地域）	学校・企業・医療及び福祉法人主催 ※以外は要相談
協会に開催申請不要	法人より開催依頼があった時点で協会に報告義務有 協会事前承認必須。終了後に報告書提出義務有 ※プロジェクター用資料（PowerPoint）を貸出します
参加人数7名以下 ※募集時1名限定で募集してはならない	参加人数2名以上
時間90～120分（休憩は自由）	時間は60分以上～120分以下（休憩は自由）
受講生に必ず触れること	受講生に必ずしも触れなくても可
受講者1名につき1冊テキスト配布 ※テキストは税込300円で事前購入	受講生1名につきレジメ配布（IP 4コマ）
受講料一人当たり税込3,500円	講師料は事前に取決めた定額報酬（15,000円等） ※無料不可（この場合、体験クラスを行うこと）

9

## セルフケア講座ガイドライン 体験クラス

ヘッドマスター主催（個人、地域）	学校・企業・医療及び福祉法人主催 ※以外は要相談
協会に開催申請不要	法人より開催依頼があった時点で協会に報告義務有 協会事前承認必須。終了後に報告書提出義務有 ※プロジェクター用資料（PowerPoint）を貸出します
参加者7名以下 ※募集時1名限定で募集してはならない	参加者2名以上
時間45分以下※厳守	時間45分以下※厳守
受講生に必ず触れること	受講生に必ずしも触れなくても可
受講生1名につきレジメ配布（1P 4コマ）	受講生1名につきレジメ配布（1P 4コマ）
受講料一人当たり税込0～1,500円	講師料は事前に取決めた定額報酬（0～3,000円等）

10

## セルフケア講座再受講について

2018年9月1日より、下記の通り、改定します。

- 1) テキスト持参の方の再受講料2,500円（税込）  
※1,000円（税込）割引で受講
- 2) テキストが無い方の再受講料3,500円（税込）の正規と同じ
- 3) （旧）思考ひらめき編から、ストレスケア編を受講の方は、  
新規受講生3,500円（税込）で受講

受講生に渡すテキスト料金は、1,000円（税込）

※テキストは私たちの財産だとお考え下さい

※マスターは300円（税込）で購入できますが、

このことは受講生に伝える必要はありません

11

## 登壇できない講座

開催ガイドラインから外れる講座は、開講できません。無断の開講、登壇は規約違反となります。

【開催ルールから外れた講座例】

- 講座名：ヘッドセラピーセルフケア講座 受講料:4,000円  
※理由：受講料が規約外
- セルフケア講座の個人セッションとしての募集・実施は不可
- 協会未承認での協会外の資格体系のカリキュラムとしての開催
- 講座の名称を許可なく変更することは不可。下記の名称で募集告知を行うこと。但し、副題や説明を付け足すことは可。

12

## ホームケア講座について

技術見本のマネキンの使用について  
マネキン人形をお持ちの方は、  
技術見本の際に使用して  
頂いてもかまいません

13

## 開講できる講座（2020年度改定）

- ホームケアヘッドセラピー®講座
- ホームケア公式テキスト料 **税込4,000円@人数分**を事前購入してから開催とすること。受講料税込19,980円@人で開催する
- 注文）ホームケアテキストは、4冊以上（送料無料）から承ります
- 開催後1週間以内に協会へ開催報告を行う義務があります  
※WEBの受講生登録フォームより
- 余裕を持って開催2週間前迄には、発注してください  
※急ぎの場合は別途相談
- 送料の見直しを行うことがあります

14

## ホームケア講座開催（2020年度改定）

受講生が誰の講座を受けても内容に差異がないと感じられることが求められます

- 講座時間：4時間半以内厳守
- 受講料：1人@税込19,980円
- 配布資料：テキスト・**税込4,000円**を受講者1人に1冊配布受講者分のテキストを事前に購入していただき、開催をお願いします。
- 最少催行人数：2名（1名限定で募集してはならない）
- 最大執行人：4名（講師一人の場合）※副講師がいる場合プラス2名
- 「認定証書」は受講生の任意にて、協会宛に課題8ケース提出し、合格後、認定登録料税抜・3,000円を協会に納付で認定証書が発送されます
- 4名参加の場合：**15,980円**（19,980円－4,000円）×4名＝**63,920円**（講師料）

※他は、セルフケアヘッドマスターテキストの【開催にあたり】に準ずる

（例：講師8副講師2）

15 **ホームケアヘッドセラピスト®  
認定を受けるメリット**

ヘッドセラピスト前期課程ご優待割引券

ヘッドセラピスト前期課程をお申し込みの方は、  
ホームケアヘッドセラピスト®認定を取得すると、  
受講料より3,000円のご優待割引が適用されます。

認定後3カ月以内にお申し込み下さい

※課題の郵送先（協会住所）の紙面の裏側に、  
追加特典を明記します

16 **ホームケア講座が  
1名になってしまった場合**

①と②の条件を満たせば1名開催も許可いたします

①受講生に1名開催のメリットとデメリットを必ず伝えた上で了承を得ること

メリット：マンツーマンのため、指導が丁寧にできる、一人のため、  
時間に余裕が出来る、パーソナルなことも講師に気兼ねなく話せる

デメリット：技術見本や練習の際に型が見れない、いろんな人の頭に触れる  
チャンスがない、他の方とシェアできない、2人きりだと緊張される方がいる

②見本時には、擬人化できるもの（マネキン、ぬいぐるみ）を必ず用意すること

また大事なものは、擬人化できるものを使用し、受講生がしっかりと施術の  
イメージができるように指導できる能力がマスターに求められるため、

ハードルは高くなります。※カット用ウィッグ（マネキン）は、

協会が用意できるので相談ください。ぬいぐるみは、ニトリなどで購入下さい

17

## 技術者から申込があった場合について

募集告知の際に、事前に下記をご案内いただき、それでもお申込が入った場合は、受付して頂いて構いません。

営業活動を目的とする質問等をする方には趣旨が異なるためヘッドセラピスト前期課程をおススメください。

【ヘッドセラピスト前期課程のご案内文】

営業活動を目的とする方は主旨と異なるため受講いただけません。仕事で活かしたい方は、ヘッドセラピスト前期課程を受講ください。

ホームケア講座の受講後、更にヘッドセラピーを深めたい方や、ご家族・ご友人以外の方も癒していきたい方も、ヘッドセラピスト前期課程をご検討ください。

※協会ホームページではその旨を記載しています。

⇒<https://www.headtherapy.com/homecare-course/>

18

## 同一講師でのホームケア講座の再受講について（2020年度改定）

1) テキスト持参の方の再受講料は**9,980円**（税込）

2) テキストを無くされた方の再受講料は

**13,980円**（税込）とします

内訳：再受講料**9,980円**＋テキスト**4,000円**

マスターはテキスト（**4,000円**）をご購入頂き、受講生にお渡しください。

※テキスト内容は私たちの財産と考えて下さい

19

## 練習会の開催について

ホームケア講座の受講生が集まると、練習会を開催出来るようになります。

開催する際は、協会にその旨をご一報ください。

時 間：2時間

料 金：300～3,500円以下

参加者：ホームケア講座修了生以上

20

## ヘッドセラピー ブラッシング講座について

21

## 開講できる講座 (2020年度改定)

- ブラッシング講座
- ブラッシング公式テキスト&大ブラシ1本 税込3,500円を1セットとし、  
3セット分 税込10,500円を事前購入してから開催とすること  
受講料税込8,800円@人で開催する
- 注文) ブラッシングテキスト&大ブラシのセットは  
3セット毎から承ります
- ブラシは、化粧箱なしでのご提供となります
- 余裕を持って開催2週間前迄には、発注してください  
※急ぎの場合は別途相談
- 送料の見直しを行うことがあります

22

## ブラッシング講座開催 (2020年度改定)

受講生が誰の講座を受けても内容に差異がないと感じられることが求められます

- 講座時間：**90~100分**厳守
- 受講料：1人@税込8,800円（大ブラシ付）
- 配布資料：テキスト・大ブラシ＝合計税込**3,500円**を受講者1人に1冊配布受講者分のテキストを事前に購入していただき、開催をお願いします。
- 最少催行人数：1名 ※技術見本のマネキンの使用についてマネキン人形をお持ちの方は、技術見本の際に使用して頂いてもかまいません
- 最大執行人数：4名（講師一人の場合）※副講師がいる場合**プラス2名**
- 4名参加の場合：**5,300円**（8,800円－**3,500円**）×4名＝**21,200円**（講師料）

※他は、セルフケアヘッドマスターテキストの【開催にあたり】に準ずる  
（例；講師8副講師2）

23

## ブラシのみ購入の場合（3本セット）

### ブラッシングヘッドマスター特価

- 大ブラシ3本セット **5,800円(税込)+送料**

大ブラシ1本当たりの定価2,750円

- 小ブラシ3本セット **4,800円(税込)+送料**

小ブラシ1本当たりの定価2,200円

※3本1セットとし、1セット以上からのご購入となります